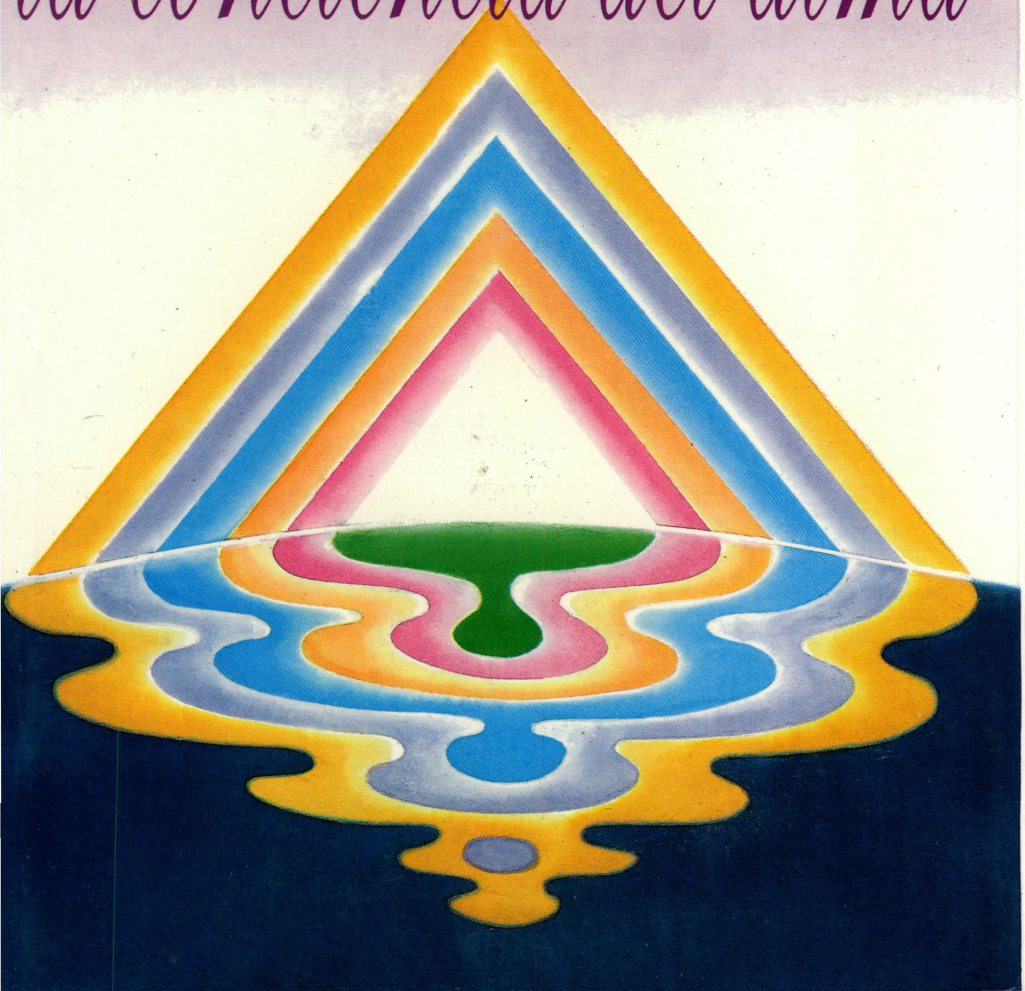
john-roger

la conciencia del alma



john-roger

Por más de 25 años John-Roger se ha dedicado al trabajo espiritual de la trascendencia del Alma, a la realización de uno mismo como Alma, y más que eso, a la unidad con lo Divino. En el transcurso de este trabajo ha viajado y dictado conferencias en forma extensa por todo el mundo, ha escrito decenas de libros y dictado cientos de seminarios.

Jhon-Roger se presenta en muchas estaciones de cable en todos los Estados Unidos en su programa de televisión "That which Is".

Ha sido coautor con Peter McWilliams de tres libros: : "You Can't Afford the Luxury of a Negative Thought", "Life 101" y "Do It". Los dos últimos han estado entre los más vendidos según el New York Times, y "Dot It" alcanzó el primer lugar en las listas. Los tres libros presentan sugerencias prácticas y sensatas para entender la vida y obtener lo mejor de ella.

continúa solapa posterior...

...viene solapa anterior

John-Roger también ha fundado diversas organizaciones que apoyan áreas como la educación, la salud y la paz individual y mundial. El hilo conductor a través de todo su trabajo es el amor. Enseña a amar a Dios, a los demás y a uno mismo, y anima a la gente a descubrir ese amor y la realidad de que Dios habita dentro de cada uno de nosotros.

la conciencia del alma

¿Qué es el Alma? ¿Cómo te preparas para obtener la conciencia del Alma? ¿Cómo sabes cuando estás en la conciencia del Alma? ¿Qué es el reino del Alma y donde queda? ¿Cualquier persona puede llegar allí?

La Conciencia del Alma resuelve estos interrogantes respecto a lo invisible de una manera que puede abrirte un mundo que siempre ha estado en un rincón de tu conciencia.

La realidad de la naturaleza amorosa de Dios y la realidad de la perfección de tu propia Alma, están entre los descubrimientos más maravillosos que puedas llegar a hacer.

John-Roger

john roger

la conciencia del alma

Otros libros de John-Roger

- Abundancia y Conciencia Superior
- Amando cada Día
- Baraka
- Despertar dentro de la Luz
- Dios es tu Socio
- Drogas
- El Camino del Alma
- El Camino por Recorrer
- El Sendero a la Maestría
- El Sexo, el Espíritu y Tú
- La Conciencia del Alma
- La Dinámica del Ser Básico
- La Fuente de tu Poder
- La Promesa Espiritual
- Mundos Interiores de la Meditación
- Pasaje al Espíritu
- Posesiones, Proyecciones y Entidades
- Relaciones — El Arte de Hacer Funcionar la Vida
- Viajes Durante los Sueños

Libros en coautoria con Peter McWilliams

- Do It
- You Can't Afford the Luxury of a Negative Thought
- Life 101

Si desea recibir más libros de John-Roger en español,diríjase a: **MSIA** ® en Colombia
A.A. 94282, Santafé de Bogotá, D.C. - Colombia

Para solicitar ediciones en inglés, diríjase a:
MANDEVILLE PRESS ® P.O. Box 3935,
Los Angeles, CA 90051, USA

la conciencia del alma

I.S.B.N. 0-914829-94-7

Copyright, 1993
Peace Theological Seminary
and College of Philosophy®

Traducción al Español
Myriam Acevedo

Diseño e ilustración de carátula
Ana Cristina y Milton Sobreiro

Consultor de diseño
Manuel Lorenzo Villegas

Impreso por: Graficas Ducal
Santafé de Bogotá - Colombia

Publicado originalmente en inglés por
Mandeville Press
P.O. Box 3935, Los Angeles, CA 90051

Publicado en español por
MSIA en Colombia
Apartado Aéreo 94282
Santafé de Bogotá, D.C. - Colombia

Todos los derechos quedan reservados,incluyendo el derecho de producción total y/o parcial.

Contenido

1. ¿Qué es el Alma? 9
2. Preparándose para la Conciencia del Alma 17
3. El Reino del Alma 25
4. Volviéndote Libre 41
5. Moviéndose hacia el Alma 54

1

¿Qué es el Alma?

La palabra "Alma" ha estado con nosotros desde hace tiempo. Es una cualidad que es muy difícil de definir. Hace unos años estaba hablando con un ingeniero que dijo que tenía una definición para "Alma". Yo dije "¿Qué es?". El dijo "Es una unidad de energía", dije "Bueno, no tengo ningún argumento en contra". El dijo "Eso es todo lo que es". Más tarde hablé con otro hombre que dijo tener una definición para "Alma". Yo dije "¿Qué es?". El dijo "Es el Dios interno". Dije "Bien, no tengo ningún argumento en contra". Luego hablé con alguien más que dijo tener una definición para "Alma". Yo dije "¿Qué es?". El dijo "No es nada". Dije "No tengo ningún argumento en contra".

El *Alma* es muchas cosas para muchas personas y ha sido definida de muchas maneras, pero lo que quiera que sea, lo necesitamos para mover el cuerpo físico.

Podemos estar bien seguros de eso. *Algo* se mueve dentro de nosotros. *Algo* existe más allá del cuerpo físico, de las emociones y de la mente y podemos, mediante técnicas como la meditación, la contemplación, los ejercicios espirituales o esperar que seres espirituales lleguen a nosotros y nos fuercen (si eso es lo que nos funciona) a salir de la ignorancia respecto a quiénes somos, hacia una mayor realización de lo que somos. Yo puedo *decirte* quién eres y puedes usar esa información de la manera que quieras. Pero cuando *tú* descubras quién eres, tú lo SABRAS.

Las verdades espirituales se encuentran por introspección, por mirar dentro. Se encuentran estando consciente de que eres más que la mente, que las emociones y que el cuerpo. Puedes probarte esto muy fácilmente con un simple test. Primero que todo, no muevas tu cuerpo, mantenlo quieto. Luego ponte neutral en tus emociones, no sientas nada. No te sientas blanco, negro, verde, hambriento, cansado, feliz, enfermo, inquieto, excitado —NADA— sólo sé neutral. Luego deja que la mente se vaya. Ningún pensamieno —absolutamente ninguno. Luego, solamente escucha por un segundo. ¿Quién está controlando todo eso? Ese eres TÚ. Tú eres más que la mente, más que las emociones, y que el cuerpo, porque puedes hacer esto, porque tienes otro nivel que tiene dominio sobre todos los niveles inferiores.

La mente, las emociones y el cuerpo son herramientas o instrumentos. Eso es todo lo que son —herramientas para ser usadas, como un lápiz o un estilógrafo. Puedes escribir buenas cosas o puedes escribir autocondenaciones. Puedes firmar un cheque o falsificar la

firma de alguien. La herramienta, en sí misma, independiente de cómo se use, es neutral. Pero la conciencia que la usa debe ser muy cuidadosa, porque como creadora mantiene la responsabilidad por lo que exterioriza.

El Alma es una energía que no se impone. No se impondrá sobre su ser falso o su ser inferior, no puede imponerse sobre el ser verdadero; tampoco puede imponerse sobre el ser falso o el ser verdadero de otra persona. El Alma es todo-poderosa, una chispa de Dios dentro. Pero paradójicamente, probablemente es la parte más débil de tu estructura en el nivel físico, hasta que te das cuenta de su verdadera naturaleza y de su dinámico poder. Entonces no hay nada qué comparar. Alguien puede insultar realmente a otra persona desde el nivel de la personalidad, pero la persona con una gran conciencia del Alma sólo absorbe el insulto, y pone la otra mejilla. Entonces el otro puede decir "Eres débil". Pero se requiere mucho más valor para permitir que alguien te agreda que para huír. Y es aún más fácil devolver el golpe. Pero las personas que andan golpeando son las que experimentan mayor separación de su verdadera naturaleza, de sus Almas.

La gente golpea de muchas maneras. Puedes golpear con indirectas. Puedes golpear con celos, con engaños, con mentiras. Puedes golpear al decir "Ese es tu problema. Yo no tengo problema. Si no puedes aceptar lo que te digo, el problema está en ti". Ese puede ser un raciocinio engañoso para ti y para otros. La gente que usa esa "excusa" está muy lejos de la conciencia del Alma. Su expresión está más cercana a la del chacal o la hiena —"si no puedes cuidar tu comida, la cogeré y la

devoraré, y el problema será tuyo". El instinto animal es muy fuerte en esas personas. El instinto espiritual usualmente no lo es tanto.

Este planeta físico, la tierra, es un planeta negativo —no necesariamente malo, sino negativo, como el polo negativo de una batería. Los niveles del Alma y más arriba son los reinos positivos del Espíritu. Los niveles inferiores físico, astral, causal, mental y etérico son los reinos negativos del Espíritu. Juntos conforman la "experiencia" del Espíritu. Dentro de la conciencia humana están los elementos correspondientes a la polaridad negativa; el cuerpo (físico), la imaginación (astral), las emociones (causal), la mente (mental), y el subconsciente o inconsciente (etérico). El elemento positivo de la conciencia humana es el Alma. En estos términos, los arquetipos de los reinos espirituales externos están repetidos dentro de la conciencia de cada individuo y a través del conocimiento, de la toma de conciencia de los niveles dentro de ti, te mueves hacia el conocimiento y hacia la toma de conciencia de los reinos espirituales fuera de ti.

Si pudieras ver con los ojos de los Maestros, verías belleza y cosas hermosas y muy profundas. Sabrías que el Creador estableció un "paraíso" aquí para el disfrute y el aprendizaje del género humano. Pero con este "paraíso" aceptas la condición del velo de la conciencia física y del cuerpo físico. Tú acuerdas usar el cuerpo como un vehículo para trabajar a través de este nivel. "Tú" significa tu Alma. En el Espíritu no puedes estar separado de Dios ni de ninguna otra Alma. Todos somos uno.

Llegar aquí al plano físico puede ser una tarea dura. Desde los reinos superiores muchas Almas quieren encarnar en la tierra. Han escuchado a las Almas que están regresando a los reinos superiores desde la tierra, Almas que tienen más experiencia y están más realizadas y que expresan una mayor sintonización con la Luz debido a su experiencia en la tierra. Estas Almas experimentadas, a menudo le muestran el Camino a otras con menos experiencia para bajar a las atmósferas densas y ganar la experiencia de este reino. No obstante la gente tomará armas y unos a otros destruirán sus cuerpos y sus expresiones en el nivel físico.

Hay por lo menos tres maneras como las Almas se expresan en los niveles por debajo del reino del Alma. Existen las Almas que bajan y encuentran tan hermosos estos reinos que se quedan en ellos. Hay otras Almas que bajan, sienten la pesadez de los reinos densos y no tienen la energía para seguir avanzando. Y están las Almas que regresan después de haber estado en los reinos inferiores. Aquellas que están regresando traen tanta inspiración y tanto gozo a las Almas que todavía residen en estos reinos, que se convierten en guías. Son en verdad, las Almas escogidas de la Era porque son un puente entre la vieja Era de Piscis y la nueva Era de Acuario. Mucha gente ya está en la nueva Era. Está aquí. Está sucediendo.

Aquél que duerme en su conciencia es aquél que no está consciente de que es más que su mente, que sus emociones y que su cuerpo. ¿Si tuvieras la opción de escoger dónde poner tu conciencia ¿no la pondrías en aquéllo que va a existir siempre? ¿no te solidificarías en esa conciencia espiritual? Luego, cuando el cuerpo se

acabe, las emociones se dispersen y la mente retorne a la mente universal, la conciencia podrá moverse hacia el Alma —hacia aquéllo que existe siempre. A esa cualidad perdurable de la conciencia la llamamos Alma. Podría llamarse unidad de energía, o podría llamarse de muchas formas, pero existe. Alguna gente ha dicho que el Alma está perdida o inválida o que irá al "infierno". Evidentemente esas personas nunca han visto un Alma; sólo han visto una actitud a la cual responden, y están tratando de que se les reconozca como autoridades. El Alma es perfecta, es divina.

¡Solamente piensa en que tu cuerpo fuera realmente tu Alma! Creo que hace tiempo todos nos habríamos dado por vencidos y habríamos dicho "Realmente no vale la pena". ¿Alguna vez has sido miserable y feliz al mismo tiempo? El cuerpo puede doler, pero adentro hay un sentimiento cálido y gozoso que dice "Esto va a pasar y todo va a estar bien". Dos niveles residiendo juntos. El dolor es físico —el gozo es del Alma.

¿Sabías que el Alma se puede medir? Algunas personas que estuvieron cerca de hacer la transición del cuerpo fueron colocadas en una mesa de pesaje muy sensible, ajustada de una manera tan sensible que si tú estás sobre ella y piensas en tu hombro derecho, la mesa se inclinará hacia la derecha. Si piensas en tu pié izquierdo, la mesa se inclinará hacia la izquierda. De esta manera, puede medirse el "movimiento" de la mente. Si dicen "Siente dolor en tus pies", la mesa comenzará a inclinarse hacia los pies. Ellos pueden ver qué tanto se inclina y miden la calidad y la cantidad de las emociones. Desde luego que también pueden pesar el cuerpo, porque es una pesa. También pueden saber cuánto aire

hay en el cuerpo y qué tanto se puede expeler en el momento de la muerte. Pueden calcular todo esto. Entonces, cuando un "Alma" deja finalmente el cuerpo, pueden medir lo que se ha ido —y eso que se ha ido se dice que es el Alma. Es medible. ¿Definible? Difícilmente. ¿Capaz de ser catogorizada? Difícilmente. ¿Pero medible? Así parece.

Es cierto que no puedes realmente medir lo infinito con medidas finitas, pero puedes medir la acción. Es similar a la manera como miramos al viento. Sabemos que está ahí cuando vemos papeles o árboles moviéndose con el aire. Cuando "ves" soplar el viento, en realidad ves los árboles y el polvo o lo escuchas cuando se mueve al pasar por los objetos. Buscas los *efectos* del viento, más que el viento mismo. Buscas la acción, o el movimiento o el sonido. Y estos son los mismos factores de medida que deben usarse cuando uno va a percibir el Alma en cualquier nivel antes de mover la conciencia hacia el Alma pura, antes de la auto-realización.

Cuando respiras y utilizas tu energía, puedes despertar el Alma. El Alma ya está despierta, pero puedes traer un despertar más y más grande, hasta que la Conciencia del Alma finalmente lo circunde todo. En esa acción, estás progresando para expandirte hacia la Conciencia de Dios —estás progresando. Entonces es sólo cuestión de utilizar los métodos y los mecanismos del Alma para moverse a través de todas las dimensiones. El nivel físico es una de esas dimensiones, está encima de ti. Podrías decir "Si, pero tengo la elección de seguir o no a través de esta dimensión". No la tienes —no realmente. Sé realista. Si eliges no seguir, te cansarás de esa elección porque se requiere

mucha energía para no avanzar. Te agotarás. Así que vas a seguir, porque no hay otra cosa que hacer. Puedes detenerte por un tiempo —pero en últimas no va a funcionar, y tendrás que avanzar.

Ten en cuenta que a pesar de ti mismo, vas a mejorar. Creces, a veces incluso cuando no quieres. Cuando quieres rendirte, cuando ya no queda nada en el mundo para ti —aún así sigues avanzando. Tal vez desees rendirte, pero hay algo dentro de ti que es contrario a éso y ésa es tu parte verdadera. Existe para siempre, y cuando estás en contacto con ella, puedes continuar gozosamente. La conoces bajo un nombre que es bastante aceptado en la mayoría de los grupos: Alma.

2
Preparándose para la Conciencia del Alma

Casi todos en el mundo quieren conocer a Dios, experimentar a Dios, y saber, sin lugar a duda, que Dios está presente y existe. Y casi todos quieren estar *seguros* de que lo saben. No hay una manera segura en el mundo externo de conocer a Dios a menos que tengas la agudeza de ver a Dios en todos los que te rodean y reconocer que no puede ser sólo un asunto de coincidencia que todos estos elementos hayan sido reunidos. Si tienes esa clase de agudeza, probablemente ya tienes un gran conocimiento de Dios —un conocimiento que va más allá de la fe. Solamente piensa: el sol sigue saliendo y ocultándose a tiempo, la luna y las estrellas permanecen en sus posiciones, y a pesar de todo el desorden del mundo y a pesar de todos los problemas que la gente atrae para sí; todo resulta bien, de todas formas. Ahora bien, ¿quién crees tú que está haciendo todo eso? La gente hace una parte, tú mismo haces otra parte. Eso es

correcto, hay una parte de Dios dentro de cada persona, que es el Alma. El Alma es magnífica, es divina, es perfecta, es consciente. Y el estado natural del Alma es gozoso, amoroso y puro. Cuando experimentas gozo y amor, estás experimentando a tu ser verdadero, a tu Alma. Cualquier otra cosa que sientas no es de tu Alma. Pero eso no quiere decir que no esté bien. Si estás experimentando gran posesividad —"tienes que estar conmigo o si no..."— no estás experimentando ni expresando tu Alma. Te estás expresando desde tus niveles inferiores de conciencia, el nivel animal que llamamos el "ser básico" o el "ser inferior".

Los seres básicos son niveles muy importantes en la conciencia humana. Su labor es mantener y preservar los cuerpos físicos. Harán todo lo que puedan para preservar la vida, la salud y el contento. También son los que perpetúan y mantienen nuestros patrones habituales de comportamiento. Una vez que un patrón establecido se vuelve cómodo y familiar, los seres básicos realmente trabajarán para aferrarse a él. Además ellos son bastante de este mundo, de modo que cuando el Alma comienza a despertar y a activarse, y cuando la conciencia comienza a sentir ese despertar y trae su expresión más cerca de la conciencia del Alma, el ser básico puede pelear muy duro para bloquear esa acción, aferrándose a las formas físicas y familiares del mundo. El ser consciente debe ser fuerte y directo para superar los viejos hábitos y deseos del ser básico. Pero en última instancia, el Alma es el factor más perdurable, y triunfará sobre todos los otros niveles.

Una noche en un seminario le pregunté a un hombre su nombre. El dijo, "No tiene mayor importancia". Yo

le dije "Muy bien" y fuí con la siguiente persona. Pero como él mismo no se abrió a la acción del seminario, no se abrió a la experiencia de la Luz —esa energía especial y dinámica que viene de los reinos del Espíritu puro. Un par de días después me llamó y dijo "Me gustaría decirte mi nombre". Yo dije "No tiene mayor importancia". El dijo "Eso fue lo que dije la otra noche". Dije "Bueno ¿cuál es tu nombre?" Me lo dijo, y dijo también "Ahora comprendo que pensé que estaba siendo muy listo e inteligente y creí que sabía de qué se trataba—hasta que me di cuenta de que ese "sentimiento" que todos mis amigos experimentaban yo me lo había perdido. Se están elevando; todos están creciendo y las cosas les marchan bien. Tienen altos y bajos —pero la mayor parte del tiempo se sienten bien". Pregunté ¿y tú cómo estás? Dijo "Estoy perfectamente satisfecho. No estoy yendo a ninguna parte". Me sorprendió que dijera "perfectamente satisfecho" porque no hay satisfacción perfecta en este nivel físico. Siempre hay algo que tienes que hacer aún cuando sólo sea comer y dormir. Siempre hay polvo en alguna parte que los vecinos van a ver, y siempre hay un teléfono timbrando que hay que contestar. Pero él había visto las experiencias de sus amigos y se había dado cuenta de que era su propia expresión la que lo bloqueaba. Así que muy bellamente, él llamó y aclaró la acción —para sí mismo, no para mí, ni para nadie, sólo para él.

El desarrollo espiritual usualmente es gradual. Si sucede demasiado rápido, no puedes manejarlo. Y debes manejar todos los niveles, desde el físico hasta el Alma. Cuando alcanzas la perfección espiritual, cuando alcanzas el Alma estás centrado en gozo y en amor divino. Entonces dices "Yo soy".

Existe una ciencia de certeza a través de la cual puedes tener el conocimiento, la certeza de que Dios existe, que existe eso llamado Dios, eso que nos ha creado y lo sostiene todo. Esta ciencia de certeza a la que me estoy refiriendo está basada en prácticas que ejecutamos en la conciencia física, las cuales nos reflejan nuestra verdadera realidad. Esta práctica es parecida a levantar pesas. Si dejamos de hacerlo, nos ponemos flácidos. Tenemos que seguir ejercitando hasta que alcanzamos la posición en donde decimos "Aquí es donde quería estar". Entonces tenemos que seguir ejercitando para mantener ese nivel. Pero con mucha frecuencia, la gente se vuelve perezosa —"No quiero levantarme. No quiero hacer ese trabajo. No quiero limpiar la casa". Cuando sucede esto en lo físico, se refleja espiritualmente, y comienzas a volverte perezoso *espiritualmente* del mismo modo que estás perezoso *físicamente*. El trabajo en este nivel es el amor del Alma manifestándose a través de lo físico. Si haces un trabajo que no te gusta, hazlo desde el Alma, y se hará gozosa y perfectamente. Si trabajas con una persona que no te gusta, mira más allá de los rasgos de personalidad que te fastidian, mira la perfección del Alma, y será más fácil trabajar con esa persona. Se puede hacer —es tu elección. Si dices "Es que no la entiendo" no la vas a entender. Si dices "Es que no puedo hacer eso..." no vas a poder hacerlo. Tú creas tu propia realidad, tus propias leyes, desde tu propia naturaleza divina. Por respeto al Dios dentro de ti y por respeto al Dios más allá de ti, sé inteligente. Creas tu propio infierno, creas tu propio cielo. Como creador, es tu elección. Sé responsable en tu creación. Si estás creando un rol, creálo tan perfectamente que no te perturbe más tarde. Si creas un cuadro, creálo tan bien que puedas liberarlo y soltarlo. Si creas

algo y luego te aferras a ello, siempre estarás atado a tu creación, nunca serás libre.

El Alma es una extensión de Dios. Los humanos tienen un Alma adentro, una chispa de Dios. Por eso, nuestra herencia es volvernos totalmente conscientes de nuestra naturaleza divina, reconocer total y completamente la naturaleza de Dios, y volvernos co-creadores conscientes y responsables con Dios.

El Bhagavad Gita, el antiguo libro hindú, dice que entre los millones de personas que existen, tal vez una llegue a alcanzar la perfección. Y que entre los millones que alcancen la perfección, tal vez una llegue a encontrar a Dios. Eso puede ser cierto para aquéllos que no están practicando los ejercicios espirituales, para aquéllos que no están siguiendo los preceptos para la trascendencia del Alma. La Trascendencia del Alma es una ciencia, y como todas las ciencias, tiene ciertas leyes naturales de las cuales uno debe estar consciente y respetarlas. Una de ellas es, "Mantén la boca cerrada". Cuando entres en el silencio espiritual comenzarás a "oír" o a estar consciente de otros niveles más sutiles que el del sonido físico, y podrás sentir una energía nueva y más fuerte dentro de ti. Hay tanta gente ocupada hablando que están disipando la energía y desperdiciando la creatividad. Muchas veces con sólo estar quieto y repetir dentro de ti la palabra "Gozo, gozo, gozo" una y otra vez, puedes llegar a un estado de preparación para recibir el conocimiento de tu ser superior. Pero si expresas irritación, eso es lo que recibes de regreso. Y está bien, porque puede ser tu maestra. Si experimentas irritación, no te voltees a patear al perro o al gato. Llega dentro de ti y dí "Tengo una oportunidad para crear gozo en vez de irritación".

Puedes hacerlo al repetir la palabra gozo dentro de tu mente, o inclusive en voz alta. Siente esa energía venir. Sólo repítelo una y otra vez por uno o dos minutos. Te puedes *sentir* bastante tonto, pero te apuesto a que no te *sentirás* deprimido.

La depresión usualmente llega cuando piensas o sientes que *fracasaste.* Pero en realidad no hay fracasos sólo hay experiencias. Así que si piensas en todo como en una experiencia, entonces nunca has fracasado y puedes tener *más* experiencias y no fracasar nunca. No hay un criterio real para el éxito en el nivel físico excepto cuando la gente manifiesta un criterio. Y los criterios generalmente están basados en tus expectativas, tus emociones o tus pensamientos —o los de tus padres, tu iglesia o tu sociedad. Esas áreas pueden estar llenas de ilusiones. Podrías quedarte atrapado en tus propios delirios de grandeza en tus propias ilusiones de locura y no ir a ningún lado. Llegas a estar tan enfermo y cansado de ver las mismas cosas que no puedes detenerte. ¿Sabes? Realmente es asombroso. Es posible que Dios haya colocado de nuevo en el planeta a todos los que previamente hicieron malas elecciones y les haya dicho "Miren niños, tienen que bajar a esa hermosa esfera e inclusive les voy a poner una sub-claúsula llamada "evolución", lo cual significa que no importa cuántas veces se equivoquen, en última instancia, lo van a lograr. Pueden demorarse todo lo que quieran, pero finalmente lo van a lograr. Me ocuparé de que así suceda porque los amo mucho". Esa es una de las grandes claves. Cuando realmente reconoces el amor de Dios por ti, en realidad nada más importa. Así que si te sientes resbalando, entonces tal vez debas mirar alrededor y ver en qué dirección estás yendo, ver si realmente estás yendo

hacia el amor de Dios. Ese es el mensaje completo. Debes escucharlo y entenderlo, pero cuando lo *comprendas*, lo experimentarás. Entonces sabrás, más allá de toda duda, que en el cuerpo físico puedes experimentar y conocer el orden divino, la rectitud, y una existencia llena de sentido. Puedes *experimentarla*. Cuando experimentes el amor de Dios —independiente del camino por el que vayas— Dios irá contigo y trabajará contigo en amor. Esta clase de experiencia puede ser algo asombroso porque te vuelves responsable gracias a esa experiencia. Estás contactando la energía primordial de toda creación. Así que si creas un infierno, vas a hacer un bello trabajo; vas a tener una creación perfecta ¡y será el infierno! Si te deprimes ¡estarás *tan deprimido*! Pero cuando obtengas Luz ¡obtendrás *tanta Luz*! Es la energía de creación. Esta energía primordial está llegando cada segundo.

El Viajero Místico sostiene llaves de creación. Todo el mundo es reconocido como un Viajero Místico, pero cuando tú lo reconoces, es cuando comienzas a recibir más y más llaves. Si te las dieran todas al tiempo, sin preparación, te sentirías como si estuvieras en la pila de basura. No sabrías cómo recoger el karma, ni cómo liberarlo, ni qué hacer con todo eso. El Viajero Místico ha sido llamado el recolector universal de basura por la naturaleza de su trabajo. Pero otro punto de vista es que de la basura obtienes abono, del abono obtienes fertilidad, de la fertilidad obtienes vida, de la vida obtienes conciencia; de la conciencia obtienes reconocimiento del Alma, del reconocimiento del Alma eres reconocido y en ese reconocimiento te vuelves co-creador con Dios. Tal vez por eso es que todos venimos a la "pila de basura".

Aquí en la Tierra puedes crecer hacia una mayor toma de conciencia de lo que podrías crecer en cualquiera de las dimensiones invisibles por debajo del reino del Alma. Hay Almas que están comenzando a comprender que donde están no es el cielo, aunque se sentían bien y pensaban que era el Cielo —pero después de muchos años, están llegando a comprender que hay reinos superiores. Están regresando a este reino físico, y están entrando en una conciencia superior de conocimiento de Dios. Antes de encarnar, hay un dicho "Sólo hay un camino", pero después de encarnar lo olvidan y entonces dicen que este camino (su camino) es el único camino. Sólo hay un camino —el camino que funciona. Pero el camino que funciona es distinto para cada uno. Así que tú encuentras el único camino que funciona para ti, y lo trabajas. Y dejas que todos los demás encuentren el camino que funciona para ellos, y les permites trabajar esos caminos.

Tu principal obligación en el nivel físico es mantener el nivel físico. Mantienes tu salud física, moviéndote, circulando y respirando. Si no sigues respirando, desistes de tus obligaciones en el nivel físico y lo que recibes son las sobras. Y si no tienes conocimiento de los niveles superiores, debes comenzar en el nivel más bajo; naces en ese nivel como un niño. Pero si te estás preparando ahora para hacerte consciente de los niveles superiores, entonces tendrás mayores oportunidades de escoger tu próxima experiencia. Todo lo que tienes que hacer es escuchar en los niveles físico, astral, causal, mental y etérico que existen en el espacio y en el Espíritu, todo lo que tienes que hacer es escuchar en el reino del Alma y en los niveles de Dios, y ya estás preparado. Ese pensamiento ha sido sembrado dentro de ti y no hay nada que puedas hacer al respecto.

3

El Reino del Alma

Realmente no hay mucho qué decir respecto al reino del Alma excepto que "Es". Aunque al mismo tiempo, voy a hacer un esfuerzo para explicar algunos de los factores de ese reino, porque mucha gente ya está involucrada en viajar al reino del Alma o lo estará en el futuro.

Resides en este nivel llamado el plano físico, y las cosas de las que probablemente estás más consciente son los cuerpos físicos de este plano, especialmente tu propio cuerpo físico. En algún momento identificas el "yo". Dices "Yo soy yo, yo mismo" o sólo, "Yo soy" o tal vez te identificas con el nombre que tus padres te dieron. Cualquiera de estos términos de identificación son correctos, son válidos en la medida en que es ahí donde te encuentras a ti mismo. Cuando comiences a moverte más allá en tu evolución espiritual, te moverás hacia el

próximo nivel, que es el nivel imaginativo-emocional. En ese momento específico, te identificas con los sentimientos que tienes —"Siento esto", "siento eso". Muchas personas dicen "pienso" cuando realmente están en un proceso de sentir. Pero luego, en un momento posterior, sobrepasarás el nivel de los sentimientos y te moverás hacia el nivel mental. Entonces dices "pienso" y la mayor parte del tiempo esperaríamos que fuera acertado. Luego te mueves al nivel etérico, que es ir hacia el inconsciente, y ese nivel es realmente el gran canal para que la Luz espiritual de Dios brille a través de ti. Ese no es necesariamente el nivel del subconsciente, sino del inconsciente. Mientras más te puedes hacer consciente del inconsciente, más sintonización tienes con la fuerza de Luz que fluye a través de ti. Los sicólogos han tenido contacto con este nivel desde hace algún tiempo, pero nunca han mirado más allá. La mayoría de ellos probablemente no saben que han estado mirando el nivel justo debajo del Alma.

Cuando sobrepasas el reino etérico, estás en lo que llamamos el nivel de conciencia del Alma. Ese es el primer reino del Espíritu puro, del Espíritu positivo. La acción que enseña MSIA es mover el conocimiento del presente nivel de conciencia pasando por todos los niveles inferiores hasta el Alma —y ser consciente del Alma. En un sentido ya estás allá, y ahora todo el proceso es simplemente volverte consciente.

Cuando te muevas hacia el reino del Alma pero estés todavía en un estado de neófito, tendrás que aprender a modelar una existencia allá y esa será tu experiencia. En ese punto, la facultad divina de la imaginación realmente se manifiestará. Has practicado

el uso de esta facultad en el proceso de soñar despierto por "eones de tiempo". Te sientas por ahí, sueñas despierto, dejas tu mente vagar, y no te disciplinas, y luego dices "Estoy aburrido, esto es estúpido". Sin embargo esta habilidad particular de la que estás abusando es la facultad que puedes usar para moldear un nivel de creación para alcanzar el reino del Alma. Al usar la imaginación divina puedes hacer una réplica del reino del Alma, detallando lo que sea que tu imaginación "ve". Entonces, en tanto trabajes dentro de esto, comenzarás a dejar ir aquello que es imaginación y recogerás la realidad del nivel. Luego sigues moldeando nuevos niveles, deshaciendo la fantasía y recogiendo la realidad de cada nuevo nivel. Esto no pasa necesariamente de la noche a la mañana. Tal vez no tengas éxito total la primera vez. Requiere práctica.

Cuando mueves tu conciencia hacia el Alma, encuentras que es un nivel muy sutil, que es brillante y oscuro al tiempo. Es el primer plano del Espíritu primordial, o de no-creación. En cada plano por debajo la creación está completa, sólo se manifiesta de diversas formas. Pero en los niveles superiores de conciencia del Alma y más arriba, tú eres creador, le das forma a la creación de acuerdo a tu forma. En esa acción, tus responsabilidades se vuelven muy poderosas. Aunque mucha gente no lo sepa, en la actualidad hay practicantes de magia negra que con base en sus conductas en un momento dado llegaron a los reinos superiores y establecieron un vínculo con ese poder, pero que una vez más quedaron atrapados en su negatividad y "cayeron". Aún tienen algún poder, pero están usando su poder y sus habilidades en la negatividad. Estas personas pueden usar sus habilidades para aturdirte enviándote energía

eléctrica. Te pueden aniquilar. En realidad tal vez no tengan gran poder, pero es suficiente para reconocer que hacen algo. Algo pasa. Sólo manipulan la energía contra tu nivel de conciencia; se llama ataque síquico. Podrían hacer esto en el nivel verbal prometiéndote cualquier cosa. Podrían hacerlo en el nivel emocional al amenazarte con que irás al infierno. Podrían hacerlo en el nivel mental para confundirte diciendo toda clase de cosas extrañas. Está bien escuchar todo esto. No estoy diciendo que no lo escuches. Pero también tienes el derecho (y la responsabilidad) de comprobar el "espíritu" que ellos están manifestando. Puedes verificarlo dentro de tus propios niveles preguntándote, "Padre ¿esto es realmente para mí?". Si obtienes un "Sí", mira cómo encaja en tu experiencia lo cual no significa que tengas que hacerlo de inmediato. Significa que te mueves hacia lo que sea que es y ves cómo se siente. Podrías decir "Quiero examinarlo un poco más". Hazlo, revísalo, mira si puedes trabajarlo. Mira si te funciona. No te engañes y no te mientas porque nada de eso es necesario. Usas este proceso en tu trabajo espiritual, siempre revisas todo lo que escuchas. Algunas cosas funcionan para unas personas, y otras funcionan para otras. El sendero espiritual más elevado no es para todo el mundo en este momento, no todo el mundo puede viajar ahora en el sendero más elevado hacia la realización del Alma. La gente podría quererlo y pensar con añoranza que pueden hacerlo, pero para ser honesto y franco, están perdiendo su tiempo intentando viajar en el Alma en este momento específico. Pero la semilla de Luz está plantada y en algún momento distante germinará para ellos. Encontrarán al Viajero Místico y aprenderán a viajar en estos reinos de Luz que son más reales que el planeta físico.

Si estás trabajando con el Viajero en esta vida, serás probado por un período de dos años antes de que puedas moverte hacia la conciencia completa del viaje del Alma para ver si vas a ser capaz de sostener las energías espirituales. Luego recibirás las iniciaciones de los distintos reinos de modo que tendrás experiencia, conocimiento y toma de conciencia de cada reino. Te establecerás en cada reino, de modo que cuando alcances la conciencia completa del reino del Alma, serás capaz de mantenerte en ella y manejar esa conciencia y esa responsabilidad. Tienes que ser capaz de mantener la conciencia multidimensional —de saber que estás allá mientras que todo el tiempo comprendes que también estás dentro de tu propio cuerpo, dentro de tu propio reino, y dentro de tu propio universo. Esta realización del Alma puede ser tan grande que una vez conoces su realidad jurarías por Dios que tú eres el ungido —y nadie lo va a discutir porque cuando sabes que eres la Luz, entonces eres el ungido. Pero, en ese sentido, todo el mundo en el planeta es el ungido porque en esa conciencia del Alma todos somos uno.

No es necesario que te limites en la conciencia del Alma por nada que esté en este horario tridimensional. La gente a veces dice "Soy muy joven para experimentar el reino del Alma" o "Sólo he estado en MSIA durante dos semanas". Aunque la gente puede recibir la iniciación la primera noche que entra en contacto con MSIA, sin embargo puede no estar consciente de ello, porque la recibieron en los reinos internos. Pero desde ese momento, aún cuando no vengan a los seminarios, experimentarán el viaje del Alma continuamente, cada noche. Inclusive pueden tener conciencia de que están viajando. No todos los que vienen a MSIA tienen las

mismas experiencias. Para algunos toma más tiempo convencer a la mente de que esto suena un poquito lógico y de que tal vez exista la posibilidad. Una chica me dijo un día "Te conocí hace más de un año, y supe que eras real, pero algo dentro de mi cabeza peleó contigo". Finalmente ella comprendió que si esto iba a funcionar, también deberíamos estar cerca, aún cuando todavía estuviéramos peleando. Era un poco como la idea de que si íbamos a pelear, también podríamos estar "casados". Así que ella se fue con la idea de que estábamos "casados" y de que íbamos a hacer que esto funcionara. Dejó de pelear *consigo misma*. Ella nunca peleaba conmigo porque yo nunca estaba en esa conciencia. Y es un poco frustrante pelear solo.

Al usar la imaginación divina y practicar la técnica de moldear los reinos superiores, puedes mover tu conciencia más y más hacia los niveles superiores. No se trata de algo que hagas una vez a la semana o una vez al mes, es un proceso continuo de ejercicios espirituales. Este concepto puede realmente bloquear a algunas personas. He recibido cartas de gente de todo el mundo preguntando "¿En verdad tengo que hacer ejercicios espirituales?". La respuesta es "No. Tu no tienes que hacer nada". Entonces escriben y preguntan "¿Puedo alcanzar la conciencia del Alma sin hacer ejercicios espirituales?". La respuesta es "Por mí no hay problema". Entonces llega una tercera carta "Si por tí no hay problema, yo preferiría hacerlos, pero no he tenido mucho éxito últimamente ¿Qué sucede?". La respuesta es "No estás haciendo tus ejercicios espirituales". Tienes que construír ese canal con el fin de viajar en él. No puedo construírlo por tí. La mayor parte del tiempo, trabajo indirectamente contigo en viajar en el Alma

hasta que construyes ese canal a través de tus niveles internos hacia el Alma y obtienes la realización del Alma. Cuando puedes manejar el Alma de tu propio ser, entonces la conciencia del Viajero Místico te lleva hacia los grandes reinos internos-externos y te muestra cómo atravesar los mundos superiores hacia lo que llamamos los estados realizados de Dios. Muchas personas no encontrarán estos niveles, aunque se van a mover hacia el reino del Alma cuando trasciendan este nivel de carne. Sostendrán el reino del Alma porque es hermoso, por encima de cualquier descripción y no querrán ir más allá.

Hay unas cuantas cosas que debes tener en mente si te vas a establecer en el reino del Alma en esta vida. La primera es que El que tiene las llaves es El que puede establecerte allá. La segunda es que El que puede establecerte funciona a través de la frecuencia de Cristo. Y a la tercera es que dentro de los mundos materiales-síquicos, El, usualmente viene en un rayo de luz púrpura. Esto es muy importante. Si sigues otro color, puedes estar yendo sin el Viajero Místico. Esto es sólo una información de referencia. El guardián de las llaves dentro de los reinos síquicos y espirituales es la Conciencia del Viajero Místico y Preceptor. Si vas a viajar en el Alma, ésta es una manera de hacerlo. Si puedes hacerlo de alguna otra manera, bien. Si no estás siguiendo a la Conciencia del Viajero Místico y Preceptor, estás perdiendo tu tiempo dentro del Movimiento del Sendero Interno del Alma —a menos que sólo te guste la gente. A menos que te sitúes dentro del impulso de "llegar allá", de viajar en el Alma, de establecerte en la conciencia de Dios ¿por qué perder tu tiempo en MSIA? ¿por qué no ir a otro lado? Es un mundo hermoso. Todo esto se dice dentro de la mayor seriedad porque estás tratando con

algo que es más precioso de lo que podrías soñar o aún ensoñar. Aún en lo más descabellado de tu imaginación, no encontrarías la gloria y el poder de la belleza que hay en el Alma.

Con el fin de manejar las cualidades más elevadas de la Luz, serás llamado para someterte a ciertos cambios de actitud y de conciencia dentro del cuerpo físico. También es importante tener en mente que cuando estás trabajando con la Conciencia del Viajero Místico, no hay necesidad de trabajar dentro de ningún otro nivel. Si quieres hacerlo, es tu elección. Ha sido tu elección eternamente. Muchos de ustedes han hecho un montón de elecciones que no los han sacado de los reinos inferiores. Ahora es el momento para que comiences a hacer elecciones que sí puedan sacarte. El Alma y el trabajo dentro del Alma son muy importantes. Si participas en cosas que no son de esa calidad, por favor camina con mucho cuidado. La vida que salves puede ser la tuya. No estamos hablando de nada alarmante —para nada. Hablamos del reconocimiento de dónde estás, con qué estás trabajando, a dónde intentas ir, y con quién estás intentando ir. Esos puntos deben considerarse. El sendero de la trascendencia del Alma no es para jugar. No se trata de llamar a una luz carmelita, o a una luz verde, o a una luz amarilla o a una luz naranja; si eso funciona para tí, está muy bién. Pero no te van a llevar a la conciencia del viaje del Alma ni a la conciencia del reino del Alma. No lo harán, no están calificadas para hacerlo. *No lo están.* El Viajero Místico produce la conciencia en una luz púrpura porque el púrpura es transmutador. Te cambia de la conciencia donde has estado, hacia una conciencia de preparación para es-

tablecerte en el reino del Alma. Es un transmutador. Tú *mismo* debes establecerte en el reino del Alma.

La Conciencia del Viajero Místico también es un conmutador. Reduce el poder de los reinos positivos hacia este nivel de modo que puedas hacer la conexión en este nivel físico. Cuando haces la conexión hacia la Conciencia del Viajero, simplemente te acerca y te lleva hacia el centro de la Corriente del Sonido, hacia esa corriente audible de Luz que se extiende desde los reinos del Espíritu puro por encima del Alma. O podrías, si estás de suerte, lograr llegar a la conciencia del Alma por tí mismo. No quisiera negar que existe la posibilidad, pero dentro de los miles de millones de personas y niveles de conciencia que han estado alguna vez en el planeta, existen sólo unos cuantos que encontratron la conciencia del Alma por sí mismos. Pero nunca bajaron completamente a una incorporación física total. Todos los demás que han alcanzado la conciencia del Alma han tenido la guía de alguien que pudo atravesar todos los reinos bajo la protección de la Luz y el Sonido que reconocemos como el Dios Supremo. Cualquier otro que participe en el juego, juega con un fuego enorme. Y se quemará. No lo dudes. No vaciles en pensar que el caucho no golpeará de vuelta. Es muy, pero muy importante para cada uno de ustedes en el mundo físico, trabajar para establecer su conciencia del Alma dentro. Se trata de una cualidad muy sutil que no llama la atención gritando "Aquí estoy, aquí estoy". Es tan extremadamente sutil que mucha gente puede atravesar sus propios niveles, a través de la conciencia del Alma, y salir al otro lado —y nunca darse cuenta de ello. Trabajando en los reinos inferiores el Viajero Místico te traerá las cualidades necesarias para cambiar tus actitu-

des, para enfocar tu atención, para alterar y aclarar cargas kármicas que están contigo —para prepararte a recibir la siguiente frecuencia superior de Luz y Sonido. A menudo, lo que hay que hacer es sólo permanecer firme, lo cual le permite al Viajero trabajar contigo con un mímino de interferencia. Sólo permanece firme, mantén tu boca cerrada, quédate tranquilo, y di "Adelante" en tu mente. No hagas nada sino permanecer firme. Esto no sólo es útil para tí y para tu progreso sino que es sorprendentemente útil para otras personas que necesiten que la Luz sea sostenida para ellos. A veces el silencio puede aclarar a algunos más rápido que abrirte y dejar que tu sintonización síquica los disturbe y amontone sobre ellos lo que ellos no quieren ni pueden manejar. Una de las mejores pautas que conozco es "Ante la duda, abstente". Desde luego que algunas personas no dudan ni por un minuto de nada en lo cual están involucradas.

Existen tramposos en los reinos materiales síquicos, existen leguleyos. Así que más vale darte cuenta de ellos. Hay gente que te engañaría para su propia gloria. Pero si te sintonizas, sabrás que el Padre adentro es el que realmente está haciendo el trabajo; cuando te sintonizas con eso, te sintonizas con la Conciencia del Viajero Místico y tienes la Luz del Espíritu Santo de tu lado. ¿Por qué dar atención a las cosas que están intentando corromperlo o deteriorarlo? No hay necesidad de hacer eso. No hay necesidad de excusarse, de pedir disculpas, ni de hacer nada, excepto ser honesto y sincero y descubrir la verdad del Espíritu . Entonces dices "Realmente funciona" ¡y sabes que realmente funciona! Cualquiera puede trabajarlo. Pero para trabajarlo tienes que moverte hacia ello. Entonces los centros de Luz dentro

de tí se abren a los centros de Luz afuera, "¿Y qué tal que sólo sea mi imaginación?" ¡Tienes una imaginación fantástica! Pero cuando estás "en lo cierto" a menudo recibes ese rayo púrpura que verifica la verdad de la experiencia. También te lleva a la posición de aceptar el cambio y moverte con él.

La conciencia del Alma está más allá del vocabulario. Ese estado de ser es éxtasis más allá de la expresión. Es algo que tienes que experimentar. Sólo puedo decirte que existe, y en el lugar donde existe, te sientas en el trono de la jerarquía espiritual. Es un gran sentimiento descubrir que eres un Hijo de Dios. Comienzas a tener una realización: sabes que sabes. En ese estado, nadie puede separarte de la conciencia de Dios. Si yo pudiera desear esa realización, ese gozo para cualquiera, seguramente lo haría. Aunque al mismo tiempo, no querría darte una carga que no pudieras manejar aquí en el mundo físico. Una vez entras en el Alma, los valores de este mundo tienen una perspectiva enteramente diferente. Tu trabajo tal vez ya no parezca tan importante. Aún tu familia puede no parecer tan importante, aunque los ames de una manera más profunda. Descubres que amas a todo el mundo, que no excluyes a nadie. Al reconocer que todo el mundo es uno con Dios, amas a todo el mundo como amas a Dios.

Ministros de distintas creencias han contactado la Luz superior pero no pudieron establecerse allí porque no entendieron esa acción. Estuvieron allá y regresaron de nuevo diciendo "Por un breve instante ví a Dios. Estuve en el cielo pero no he podido volver otra vez". Esas personas a veces son muy infelices y amargadas, dicen "Lo tuve y lo quiero tener de nuevo. Este es un

mundo asqueroso. Las larvas y los gusanos se van a apoderar de él". Seguro que sí, pero no hay necesidad de disgustarse por eso. Si las larvas y los gusanos se van a apoderar de él, más bien deberíamos ser amables al respecto. Es posible que una persona que haya visto esta unidad del Espíritu se aleje de su pareja y tenga relaciones con muchas otras personas y entonces tu puedes decir "Hay algo mal en esa persona". Si, todos somos uno, y si, todos somos una familia pero eso no significa que lo pruebes yendo a la cama con todo el mundo. Esa no necesariamente es una acción clara y equilibrada.

Es muy importante no precipitarte hacia la Conciencia Espiritual ni hacia la conciencia de los reinos superiores. Te estableces en la conciencia de cada nivel en tanto te elevas hacia ello, y luego cuando estás sentado en el pináculo de la realización, no reaccionas con miedo ni dices "no lo quiero". Mucha gente alcanza momentos de gran conciencia y realización, pero como no han preparado su conciencia en todos los niveles inferiores, la energía dinámica de los reinos superiores les hace sentir como si sólo quisieran alejarse de eso e irse a dormir. Aquello por lo que han estado rogando y deseando les es negado entonces, por sí mismos. Y puede ser una especie de cambio trágico de los acontecimientos. O al menos, ciertamente, un giro del destino moverse hacia aquéllo que tú eres y luego, cuando está a tu alcance, dejar que el reino negativo te haga dudar, y con su profunda manera de producir miedo, te devuelva a las sombras. En las sombras comienzas a correr rápidamente de una persona a otra, buscando lo que tú mismo te has quitado. Nadie puede devolvértelo. Una persona

sabia podría decirte que te dieras vuelta y regresaras por donde viniste.

Una experiencia muy interesante se refiere a un hombre que tuvo una experiencia fuera-del-cuerpo. Estuvo fuera del cuerpo en lo que —si su descripción fue precisa— podríamos llamar el reino causal. Comenzó a regresar hacia el "hueco" en esa dimensión, donde sabía que podía atravesar para regresar a su cuerpo físico. El transporte allí es muy simple. Sólo dices "CASA" y te mueves hacia ella. Así que estaba simplemente zumbando por ahí cuando chocó con una estructura sólida. Realmente se estrelló con esa cosa y lo tumbó, lo conmocionó y lo aturdió. Supo que su cuerpo estaba al otro lado de esa cosa y que tenía que pasar por ahí porque era el camino por donde había llegado. Supo que sus indicaciones eran correctas y que estaba retornando a su cuerpo. De modo que pensó llegar a él diciendo una oración. No pasó nada, entonces dijo los nombres de todos los que pudo recordar y no pasó nada. Luego maldijo un poco y no pasó nada. La estructura todavía seguía delante de él. Finalmente se dijo "¿qué importa?". Entonces comenzó a regresar por donde había venido y llegó instantáneamente a su cuerpo. Estas cosas suceden y pueden suceder muy rápido, como llegar de golpe a la imagen contraria. A veces llegas allá cuando lo dejas ir. Probablemente has escuchado muchas veces la expresión —suelta las cosas y déjaselas a Dios. Cuando vas hacia algo y luego encuentras que estás frente a un bloqueo que parece insuperable para tí —un punto donde no puedes ir más lejos— sólo levanta tus manos y di "Soy libre". Probablemente se aclarará. Cuando alguien te esté resistiendo puede ser muy interesante decir "¿Has considerado alguna vez la idea de

que eres libre de ir a otro lado y hacer lo que quieras?" Eso puede despertar a la persona adentro. La persona puede decir "Es cierto. No me estás controlando, entonces ¿por qué peleo contigo? Realmente te amo porque no me estás controlando." Luego todo el asunto empieza a esclarecerse y comienzas a tener una experiencia de despertar que no necesariamente viene en un relámpago de Luz. Es más como un interruptor graduable que gira lentamente. Pero cada vez que alcanzas el interruptor para accionarlo tú mismo te golpea la mano porque algunos interruptores graduables apagan la luz si los accionas mal. Es sabio vigilar y observar a la gente que puede aumentar la Luz y elevarte. Vigilas y ves lo que hacen. Revisas cuidadosamente. Los pruebas, los observas. Cuando te digan algo, ve al Padre adentro y di "Padre, ¿cómo encaja eso conmigo? ¿Lo están diciendo para mí? ¿Soy parte de esto?"—no porque seas tonto sino porque estás haciendo el papel de tonto. Tienes que revisar todo para ver cómo funciona para ti. Podrías darte cuenta de que algo no es correcto para tí en ese momento, pero tal vez en dos semanas lo sea. En tanto te llega la información, comienzas a poner un pie delante del otro, y simplemente caminas directo hacia tu destino.

Cuando hayas moldeado la realidad del ser de tu propia Alma y te establezcas en el Alma, en el momento de dejar el cuerpo (o experimentar la muerte) no te dividirás en uno de los planos inferiores ni te engancharás en los reinos astral, causal, o mental, ni tendrás que encarnar de nuevo. Mas bien te moverás hacia tu Alma y ella ascenderá a su plano del ser, que es el reino del Alma. Durante el tiempo en que estés en la conciencia del Alma dentro de tu propio cuerpo físico, aún es posible quedar atrapado en uno de esos niveles inferiores y

entonces reencarnarás de nuevo. La mayoría de la gente en este planeta ha encarnado desde esos distintos niveles que capturan al Alma en la envoltura de ese reino. Se re-incorporan con un karma pesado desde ese reino. Si es del reino causal, tendrán una pesada expresión emocional la mayor parte de su vida. Puedes echar un vistazo a cómo estás guiando tu vida y saber muy acertadamente desde cuál reino encarnaste. Una vez conoces las características del reino, puedes observarlas y comprenderlas dentro de tu propio ser, sin necesidad de que te lo digan.

Cuando estás en la conciencia del Alma y has hecho la conexión con el Viajero Místico, él se mueve hacia ese nivel más directamente contigo porque trabaja sólo en el Alma y más arriba. El NO trabaja con niveles inferiores. Puede trabajar EN los niveles inferiores, pero siempre en el cuerpo del Alma. Cuando trabajas con el Viajero, él puede decir "Ven conmigo y te mostraré esos planos y esos reinos". Entonces puedes ver por ti mismo a dónde quieres ir y qué quieres observar. Si eliges no hacerlo, puedes ser regresado dentro de tu propia conciencia del Alma, y puedes resolver el resto de tu encarnación física de la manera como quieras. Si encuentras que caíste desde la gracia de tu propia conciencia, entonces estás de vuelta en la rueda de reencarnación y ésa es tu elección.

Muy poca gente se aleja de la Conciencia Superior después de haber estado unida a ella —porque desde ese nivel, todo lo demás luce como el infierno. Desde el estado de perfección divina, que es el Alma, cualquier cosa inferior no es perfecta. En los reinos negativos de Luz, por debajo del nivel del Alma, no tienes cielo. Los

niveles inferiores son tus terrenos de entrenamiento donde aprendes a romper las cadenas de tu propio cautiverio. Cada persona se conduce a sí misma hacia su propia realización del Alma, pero para hacerlo hacia el reino del Alma debes tener un Viajero que te muestre el camino. Creo que no debería decir "debes tener..." porque podrías ser uno de los afortunados que lo hace por sí mismo. Pero probablemente llegarás más rápido si tienes a un Viajero con las llaves para abrir las puertas, y la sabiduría para ir más allá de las tierras de ilusión y del juicio de la muerte. Cuando te estableces en el reino del Alma, no tienes que reencarnar de nuevo en ninguno de los reinos inferiores. Sin embargo tú y el Viajero pueden decidir que, aunque estés en el reino del Alma, te gustaría moverte hacia el reino causal (por ejemplo) por un corto período de tiempo con el objeto de ayudar a alguien que esté allí —posiblemente un padre, o madre, o esposa, o alguien por quien sientes un amor muy especial, dado que tú serías familiar para ellos y podrías elevarlos hacia la Conciencia del Viajero; de esta manera podrías, sin forzar demasiado la imaginación, unir a tu "familia" en la Conciencia del Alma tan pronto como te hayas elevado hacia la Conciencia del Alma.

4

Volviéndote Libre

Cada Alma que se manifiesta mediante el cuerpo físico está buscando consciente o inconscientemente, regresar a aquello que es, a su verdadera naturaleza, a su hogar. Por ello mucha gente siente nostalgia del hogar, lo cual puede resultar difícil de entender. Es una parte de ti que anhela su verdadero hogar, que es el Alma. Este sentimiento que llega trae una especie de tristeza o desespero y la sensación de tener una vida y una expresión sin valor. Esto es causado por tu separación de tu Alma. Al identificarte con tus emociones, con tu mente y con tu cuerpo y con el mundo material traes confusión para ti ¿Sabías que cuando la gente se expresa negativamente en realidad no lo hace contra *ti*? Están agrediendo debido a su confusión y a su dolor. Es importante recordar que están tan heridos que no pueden soportarlo. Y si ellos provocan que reacciones en igual confusión y dolor, entonces los dos pierden. A

veces es muy importante sólo mantenerse firme. La respuesta del silencio es en verdad una respuesta.

La gente en MSIA que se esfuerza por apegarse a esta fuerza de unidad Espiritual que llamamos Alma, dice "Si, este mundo está bien, sin embargo, Señor, cuando termine mis experiencias aquí, si está bien para ti, y si he completado mi karma, quiero seguir adelante. Quiero ocuparme de todo. No dejes que nadie me quite mi karma y me demore. Yo soportaré todas las cosas. Yo seguiré. No importa si tengo dolor; seguiré de todas formas. Aún cuando me sienta tenso o enganchado con el mundo físico, estará bien porque voy a continuar de todas formas". Con esa actitud, descubrirás que puedes usar todas tus experiencias. Aún si algo rompe la calma lo único que tienes que hacer es mantenerte firme. De esta manera descubrirás que la tormenta se va de prisa; pasará muy rápido. Luego te preguntarás de qué se trataba todo esto y llegarás a detenerte, reflexionar y mirar. Pero recuerda, es sólo un reflejo, eso es todo lo que puede ser en este nivel. Y también recuerda que todo lo que puedes hacer es reflejar a los demás lo que percibes a través de tu conciencia. Desde luego, la tarea es volverte el reflector más claro que puedas. Eso significa que tendrás que limpiarte enormemente de modo que tus propias obsesiones no se interpongan para poder ayudar a alguien. Si tienes una obsesión en un área particular, no trates de ayudar a la gente en esa área. Por ejemplo, si tienes el hábito de beber bastante y posiblemente te consideres un alcohólico, no hay necesidad de que vayas al bar y te emborraches con los otros alcohólicos para "ayudarlos". Rehabilítate primero en esa área. Refínate, perfecciónate, aclárate de modo que puedas mirarlo más claramente. Luego cuando

trabajes con gente que esté pasando por eso, podrás reflejar la imagen tan claramente para ellos que dirán "Ahora veo lo que puedo hacer". Luego, lo que sea que escojan hacer es su elección. Pero si no puedes ayudarles a ver con precisión, sal del camino de modo que puedan buscar a alguien más que sí pueda reflejar con precisión para ellos. El ojo no puede verse a sí mismo a menos que sea por reflejo. De igual manera, mientras estás en el nivel físico, sólo te puedes ver tú mismo por reflejo. A veces esos reflejos tienen rasgaduras y grietas en ellos. Pueden tener variaciones y desviaciones. Pueden estar con huecos o agrietados. A veces el respaldo no es tan claro como debería. Entonces obtienes un cuadro distorsionado. En últimas, debes mirar dentro de ti para encontrar el cuadro más preciso, porque sabes cómo has brillado tu espejo, cómo has puesto el respaldo, y cómo está montado. Sabiendo todo esto, verás más claramente.

No tengas miedo de mirar tu belleza. No tengas miedo de amarte. Amate tanto que reboses para todo el mundo. Luego no mirarás como un tonto pomposo y presumido, porque todo el mundo te amará. Entonces otra gente no dirá "Te amas demasiado". No estoy hablando de un amor egoísta y negativo, sino de un amor en el que digas "Me cuidaré por mí mismo de modo que no sea una carga para nadie. Me alimentaré y me vestiré. Cuidaré de este cuerpo que es el templo de mi Alma. Es sagrado y bendito y lo voy a mantener limpio. Voy a estar alerta, ser cuidadoso y a salir de este planeta esta vez".

Mucha gente está condicionada a implorar espiritualidad a través de pobreza, abnegación y

renunciación. En los niveles inferiores de Luz puedes hacer eso porque son niveles pasivos. Pero el nivel del Alma es muy dinámico y positivo. Así que si has renunciado a cosas toda tu vida y llegas al Alma, de repente tienes que cambiar de rumbo e ir en otra dirección. Algunas personas simplemente no lo hacen, regresan al nivel físico y repiten este nivel. Por eso MSIA enseña técnicas de desarrollo dinámico, técnicas de moverte hacia algo, extendiéndote hacia fuera y hacia adentro, técnicas de incorporar lo que llega a tu camino, trabajarlo, y hacerlo parte de ti. Si una técnica no funciona, hazla a un lado. Pero no la deseches ni la niegues, porque mañana podría funcionar. Simplemente hazla a un lado. Si no funciona el martes, hazla a un lado. Pero si funciona el miércoles, tómala de nuevo. Te vuelves tan flexible que en tanto te mueves en tu conciencia espiritual interna, no hay nada que llegue a tu camino que no puedas usar. Nada. Si tienes una enfermedad, una desarmonía en tu cuerpo, la usas como una herramienta de conciencia. Encuentras dónde está la desarmonía y qué debes hacer para armonizarte allí. Si estás rígido y con tensión, usa esa tensión para elevarte. Si estás deprimido, dale una buena mirada a lo que has dejado de hacer (si es eso lo que te tiene deprimido) y hazlo. Si estás deprimido por pensar demasiado, levántate y haz algo de modo que no tengas que pensar respecto a lo que no has hecho. Cuando trabajamos hacia la conciencia del Alma, tratamos con una energía llena de fuerza, vital y dinámica. Es poder absoluto, creación absoluta. Es la Luz —Vivir en los pensamientos sagrados de Dios.

Todo el mundo está buscando la conciencia del Alma. Pero la conciencia de amor y de Dios está donde

tu vayas a buscarla y el Alma está en una posición en la que no puede salir de sí misma. Así que para experimentarla totalmente, para tener conciencia completa del Alma, tienes que entrar en esa conciencia. Cuando la alcanzas te vuelves auto-realizado, te vuelves realizado del Alma. Comprendes: "Es sorprendente descubrir ahora que soy lo que soy, y que todos los demás son eso mismo". En este punto, te vuelves muy cuidadoso y te aseguras que las otras personas tengan la misma oportunidad que tú tuviste para llegar a esa conciencia y a ese despertar —con tu apoyo y tu amor, con la ayuda que necesitan para afirmarse, pero sin interferencia.

Piensa por un momento en tu edad física ¿Veinte? ¿Treinta? ¿Cuarenta? ¿Cincuenta? ¿Cuánto tiempo te ha tomado llegar a donde estás? ¿Te gustaría que los próximos treinta años pasaran más rápido o igual de rápido a como fueron los primeros treinta? En este nivel probablemente digas "Si, atravesémoslo, pasemos hasta el otro lado". Pero en otro nivel tal vez digas "No, hagámoslo un poco más despacio, hay tantas cosas que quiero hacer". Cuando eras más joven, el tiempo parecía prolongarse, pero a medida que envejeces el tiempo parece acelerarse y no hay tiempo suficiente para hacer lo que quisieras hacer. Ve dentro de ti y comienza a terminar las cosas que quieres que se hagan —aún cuando sólo las termines en la imaginación. Tener sentimientos de vergüenza o de culpa o de pesar, no es propio del Alma.

No toda la gente en este planeta te respetará por tu progreso espiritual. Te evaluarán de acuerdo con tus logros físico-mecánicos. Y si te evalúan negativamente

y pueden probarlo, pueden hacer las cosas difíciles para ti en este nivel. Así que si empiezas a juzgar a alguien por su expresión aparentemente negativa, sé cuidadoso, porque cuando menos te enganchas en el juicio y lastimas a esa otra conciencia en su progreso. Sé realmente cuidadoso. Lo mejor que puedes hacer por las personas es amarlas. Sostenerlas. Adorar con ellas. Amar con ellas. Pero no interferir. Sólo ayudarlas a aumentar sus habilidades.

Las personas no llegan todas iguales en conciencia. No llegan iguales física, emocional, mental ni económicamente. Los hombres no son creados todos iguales. Puede haber igualdad de oportunidades pero no hay igual habilidad para usar o expresar esa oportunidad. Hay un ideal de igualdad, y mientras más te elevas hacia el ideal, las cosas se vuelven más parecidas. A la gente le gustaría pararse y decir "Si, somos iguales porque eso dice un pedazo de papel". Puede ser verdad que, en la fe, todos seamos iguales —en la fe y la esperanza. Y en el Alma, todos somos iguales porque todos somos uno. Pero en este reino físico, es otra historia. Sin embargo, hay unas experiencias humanas básicas en donde todo el mundo es igual. Por ejemplo, es muy difícil decir quién se ve más afectado con la muerte de un ser amado —si el que grita más alto, el que se sienta con el corazón hecho pedazos sin poder llorar, o el que no llora en absoluto lleno de gozo de que su amado se haya ido hacia una experiencia más grande en los reinos superiores. Estas áreas son tan sensibles y tiernas que realmente no hay manera de hacer un inventario de su naturaleza. Por el contrario, en las cosas del corazón, hay muchos aspectos de igualdad.

En cualquier momento que llegues a algún tipo de afinidad con alguien —como amante, esposo, o miembro de la familia— ten presente que te estás relacionando continuamente con el Espíritu que mora dentro de ti. No corras a mostrarle a tus seres amados que "lo sabes todo". No los interrumpas y termines las frases por ellos. ¿Qué ganas con esa prueba? Puedes perder en esa prueba si ellos están —sólo por ese momento— compartiendo contigo una expresión muy sensible que viene de muy adentro. Si no los dejas siquiera expresarlo, sentirán que no te pueden expresar nada. Se sentirán aislados, rechazados y "rebajados". Pero era sólo tu torpeza. La tentación de interrumpir y decir rápidamente "Si, lo sé, lo entiendo", es algo que debe vigilarse. Deja que la gente se exprese contigo. Déjales hablar. Es importante.

Cuando miras a otra persona y no puedes ver más allá de los ojos inyectados o de las pestañas que bajan de golpe, o del mal aliento o del problema de sobrepeso, entonces estás realmente ciego en tu propio ser porque la conciencia del Alma es en verdad una conciencia de amor, y a través de la conciencia del Alma, puedes amar esa misma cualidad en cada uno. Cuando la gente dice que me ama, estoy completamente consciente de que ellos se refieren al patrón de energía del Alma y de la Luz que prevalece y que funciona dentro de todos nosotros. Sé que cuándo ellos me miran, ven la ilusión de un cuerpo, pero no les dejo obsesionarse con eso. Tampoco yo me obsesiono al respecto porque eso desmentiría lo que digo —que a veces vivimos de la fe. La fe se manifiesta cuando nos amamos unos a otros, cuando pasamos por alto el cuerpo físico y cuando no no disgustamos por la expresión de la personalidad. Aque-

llas cosas que están "mal" son de la personalidad. Son muy fáciles de ver. Continuamente son colocadas frente a nosotros. Cuando la personalidad abre la boca, tal vez gima o se queje, pero en realidad es una plegaria. La conciencia dice "Dios, necesito ayuda, realmente la necesito. Si puedes asistirme, si puedes ayudarme, hazlo, por favor". Si tu reacción es "Pero el otro día dijiste algo que realmente me dolió, así que no voy a ayudarte" entonces has perdido la fe en el Espíritu dentro de ti y dentro de esa persona. Entonces ya no estás viviendo de la fe, sino del sudor de tu frente, y ése puede ser un trabajo bastante duro. Pero en realidad, si supieras los secretos del corazón de la otra persona y el dolor que siente, nunca te expresarías negativamente para menospreciarla o herirla. Más bien, te sentarías y dirías "Gracias, Dios, por permitirme ser el que recibe de la preocupación de esa persona, porque puedo ver más allá de lo que dice, escribe o siente y ver aquéllo que es el Alma".

Vigila con cuidado lo que dices y haces en este nivel. No hables impulsivamente a la gente en explosiones de energía. ¿Quién eres tú para "violentarlos" y separar sus Almas de sus cuerpos de esa manera y dejarlos vacíos en su envoltura? Entonces dices "Esa no era mi intención" y ruegas para que vuelvan —cuando en realidad querías que se fueran desde el primer momento. Te confundes tu mismo "Quiero" —"no quiero" "quiero"— "no quiero". Por ejemplo, algunas personas tienen mucha fe en que debe haber un cielo más allá de esta tierra, y no pueden esperar para llegar allá, pero no quieren morir. ¿Por qué no? Porque realmente no saben de qué se trata todo esto. No recuerdan sus muertes pasadas. Si recordaras tus muertes pasadas, entonces también recordarías tus vidas pasadas y tu continuidad.

Pero debido a la naturaleza de tus niveles inferiores, te paras en contra del Alma y peleas con ella en el momento llamado muerte. La memoria más lejana viene y dice "Por Dios, esto me va a doler como la última vez". No necesariamente. Alguien le preguntó a uno de los grandes maestros espirituales "¿Le temes a la muerte?". El era lo suficientemente sabio para saber que lo que en realidad le preguntaban era "¿Tienes miedo de morir? Respondió "No, no tengo miedo de morir, porque sé que el cuerpo lo va a hacer. Pero el día en que suceda, recordaré todas las veces que he muerto y juntaré todas esas muertes en una, y me llevaré cada asunto kármico que pueda". Eso fue lo que hizo Jesús cuando estaba en la cruz. Se llevó consigo todos los asuntos kármicos que pudo tomar. Y debido a su conciencia multidimensional, tomó karma de muchos niveles al mismo tiempo.

Dios está dentro de ti. Si tienes que ir a otro lado o ir donde alguien para encontrar a Dios, estás perdiendo. Si tienes que ir a otro lado para prestar servicio, estás perdiendo. Si tienes que recurrir a varios grupos metafísicos buscando al gurú correcto, te estás convirtiendo en un vagabundo metafísico. Nadie puede enseñarte lo que ya sabes; una persona sólo puede apoyarte en el despertar de ti mismo. Aquél que te asiste, dá de su verdadera naturaleza, y su verdadera naturaleza es el Alma. Si la gente dá de su boca, de su mente o de sus emociones no dá de su verdadera naturaleza. Pero cuando dá de su verdadera naturaleza le dá al Alma el conocimiento directo del Alma, y cuando se ve a sí misma y se llena de fuerza de aquél que dá la fuerza del Alma, se activa y despierta dentro de ti. Comienzas a girar dentro de ti y te sacudes para despertar. En ese despertar, el Alma no presta atención a la mente, a las

emociones, a la imaginación, ni al cuerpo, sino que desborda energía a través de todos esos niveles y dice "Fuera con la basura". Pero tu falsedad dice "No, devuélveme la basura", así que luchas con tu propio destino. Luchas para dormir porque cambiar significa dolor, y despertar significa responsabilidad. Responsabilidad significa el conocimiento del servicio y entonces debes convertirte en un portador de Luz para otros. Todo el mundo dice "Si, quiero eso" y entonces atraviesan la oscuridad que es la condición anterior a alcanzar el Alma. Encierra aquellas cosas que te atrapan. Usa las emociones y la mente como los instrumentos, como las herramientas que son. Están diseñadas para ciertas funciones. Un estilógrafo está diseñado para escribir, pero conozco algunas personas que se meten el estilógrafo a la boca cada vez que lo cogen. ¡Increible! Un estilógrafo no está hecho para meterlo en la boca. Pero esas pequeñas respuestas que habitualmente pasas por irrelevantes, son las que te atrapan. Ese nivel dentro de ti que te mantiene en estos niveles inferiores dice "Otra ganancia para nosotros; tenemos un hábito bien alimentado".

El subconsciente crea los patrones de hábito, los dilemas, las ilusiones para el nivel físico. La mente no puede sostener acertadamente el recuerdo de lo que sucede. Las emociones te traicionan. La imaginación corre alocada con sus fantasías ideales. El cuerpo físico se excita tanto que manifiesta toda clase de cosas. Y el Alma dice "No me importa". Y no le importa. No le importa nada de esto. Su conocimiento es del Alma, es de perfección. Tiene experiencias de esos otros niveles pero tú no tienes la experiencia del Alma. A ti te interesa pero al Alma no.

El amor y la Luz que está en cada uno se esfuerza por brotar. Todo el mundo está tratando de expresar la gloria y el amor del Alma. Todo el mundo quiere ser capaz de decir "Puedo compartir. Soy libre". No te apresures demasiado para cerrar con clavos la puerta que otros están tratando de abrir. Si metes los clavos, serás responsable por eso. Es muy importante que crezcas continuamente dentro de tus propios niveles y permitas a los demás la misma oportunidad. No es fácil; si lo fuera ya lo habrías logrado. ¿Pero acaso no puedes sostenerte en un momento de pánico? ¿No puedes soportar tu miedo un poco más? ¿No puedes sostenerlo un poco más, pasar tu duda, tu desespero y tu depresión? ¿No puedes sostenerte hasta que lo atravieses, hasta que ese asunto ya no pueda sostener el impulso de tu conciencia? Así es como te liberas —desde adentro. Por eso es tan sutil. Allí es donde estableces la identidad de tu Alma, allí es donde empieza tu toma de conciencia.

Cuando el Alma se vuelve consciente de sí misma, puedes sentir que la vida espiritual es una vida dura. Tu cuerpo puede doler. Puedes sentir como si tuvieras que atravesar toda clase de infiernos. Puedes sentir como si tus emociones hubieran sido revolcadas y no sabes cómo ni por qué. Puedes experimentar toda suerte de confusiones y dudas. Puedes decir que no quieres esta vida espiritual ¿Preferirías regresar al estiércol y al fango? El nivel en el que estás más encerrado es el que más te asusta, y ése es el nivel donde tienes la mayor parte de tu karma. Si piensas —"Me gustaría viajar en el Alma J-R, pero tengo miedo de que me pase algo cuando esté allá"— tus emociones son tu karma. Si piensas —"J-R no creo que puedas viajar en el Alma, quiero decir que ni siquiera respondiste todas mis pre-

guntas"— tu karma es mental. No hay nada que temer. Cuando resides en el Alma, nada puede pasarte. Si has hecho un buen trabajo, estás protegido. Hacer un buen trabajo significa que fortaleces tu cuerpo y te cuidas, trabajas en tus emociones y así no te sales de equilibrio, y trabajas en tu mente y así la mente no te lleva de un lado para otro ni te controla. No eres la voz dentro de tu cabeza. La conversación que llevas dentro de tu cabeza no gime ni se queja todo el tiempo. A veces canta hermosas canciones, reside en el esplendor y es el rey. Tú eres ese rey —y no sólo por un día, así que no te conformes con eso. Ese reino del cielo adentro es real. Sólo puedo hablarte de mi experiencia, no te lo puedo probar. *Tu* experiencia será *tu* prueba. Si yo alejo esa experiencia de ti, corre, porque te estoy negando tu propio crecimiento. Si alguien te ayudara a ganar la experiencia del Alma, y luego te amenazara con quitártela, aléjate de esa persona. No es para tu bien.

Cuando el Viajero Místico trabaja contigo, lo hace desde los niveles internos. Primero, trabaja contigo mientras estás dormido. Si pudieras ver las cosas que el Viajero hace para liberarte de tus patrones de hábito, realmente te reirías. Tengo un amigo que tiene un truco: Cuando quiere algo que tú tienes, sostiene una mano en el aire, la agita y grita "Hey, hey, hey" y mientras tú miras la mano y ríes, con la otra mano coge lo que quiere. Desde luego al estar distraído por sus movimientos, no te das cuenta de lo que él está haciendo en realidad. Es muy bueno con ese truco. El Viajero es muy bueno en crear una distracción que mantenga tu atención en un lugar mientras se desliza y hace lo necesario para moverte al siguiente nivel de conciencia. Te trae experiencia dentro de una forma en la cual estás protegido. A

través de la Conciencia del Viajero Místico no te darán nada que no puedas manejar. Si quieres salirte de esa conciencia y hacer algo distinto, puedes hacerlo. Siempre eres libre. Está bien. No hay recriminaciones, ni odios, ni nada. Lo que quieras hacer está bien. Pero los que están trabajando en la Conciencia del Viajero están haciendo otras cosas. Nadie se detiene y espera a otro en el nivel físico porque el tiempo tampoco espera. Tendrás otra oportunidad, pero las oportunidades son infinitas y ese momento específico que fue tuyo en un pensamiento claro, ya pasó. Pero, por supuesto, el tiempo es una ilusión de los reinos inferiores. Cuando llegas suficientemente alto en conciencia, no existe el tiempo. Todo es ahora. Por eso es que el Alma no se preocupa por lo que tú haces, por eso no le importa —porque todo es ahora. De modo que el momento en que el Alma despierta completamente a su propio ser, también es ahora. No hay ansiedad, no hay impaciencia, no hay demora. El mundo entero está aquí y ahora. Tú simplemente participas como quieres.

Mantente libre en tu conciencia. Mantente feliz. Mantente lleno de gozo y elevado. Cuando lo hagas, pronto estarás experimentando la conciencia del Alma.

5
Moviéndose hacia el Alma

En la medida en que despiertas a la conciencia del Alma, descubres que tu memoria se extiende hasta la memoria lejana, hasta el territorio lejano, hasta el gran territorio. Tienes la visión fugaz de que realmente eres una extensión de Dios en este nivel. Y Dios siempre se cuida a Sí Mismo. La personalidad puede interferir, pero en última instancia, la personalidad se dispersará. La individualidad permanecerá. Te vuelves un co-creador con Dios para ser enviado a miríadas de lugares para hacer el trabajo del Padre. Por ti mismo puedes hacer muy poco.

Cuando vienes a este nivel físico, olvidas quién eres. Como una manzana que cae del árbol y sólo conoce la tierra. La Conciencia del Viajero Místico nunca cae del árbol, pero la rama se dobla y toca la tierra. Conoce su conexión con el árbol, sabe de dónde viene y sabe a cuál

rama pertenece. Su conocimiento despierta el conocimiento de su propia Alma y ése es el primer paso para volverse libre. Si alcanzaras la libertad en un instante, bien podrías perder tu perspectiva en este nivel. Por ello el sentido de equilibrio es importante.

Debido a las numerosas encarnaciones de *aparente* fracaso, el Alma puede haber adoptado una conciencia de fracaso o de no-completación. Entonces reside en el cuerpo físico rodeado de sentimientos de gran depresión y preocupación. Y con ello, la energía primordial y el poder creativo que viene de los más altos niveles es mal utilizada para mantener la conciencia en una posición negativa. Entonces participas en el miedo y el resentimiento que tú mismo estás creando. La belleza está en el ojo del espectador, así mismo la negatividad. Pero es cierto que otra gente —porque todas las Almas están conectadas— pueden inculcar en ti una forma en la cual tal vez no quieras involucrarte. Si sientes que sucede esto, el procedimiento es muy simple, visualízate rodeado con la Luz blanca y pura del Cristo. Usa la imaginación creativa y coloca realmente la Luz en ti. Es tan pura y tan blanca que podrías no verla de ninguna manera física. Pero mucha gente la sentirá y sabrá y *sentirá* su protección. Luego, si sabes o sospechas quién está causando el disturbio, puedes pedir que esta Luz blanca y pura sea envidada a la otra persona *para los más altos fines* (de esta manera la Luz no se va a imponer en alguien que no la pueda sostener). El despertar espiritual es condicionamiento espiritual. No todo el mundo puede sostener las energías de Luz y Sonido. La gente llega a este nivel físico para tener experiencias muy diversas, y para mucha gente es sólo cuestión de "¿Cuál trabajo debería escoger?". Pero

cuando comiences a alcanzar grandes realidades más allá del reino físico, sabrás que lo importante no es realmente el trabajo, sino la conciencia que estás desarrollando, que te sostendrá sin importar el trabajo ni la situación. Ese es el movimiento de la conciencia espiritual interna. Esa es la conciencia del "yo soy". Es el Alma. Pero las emociones inundan la conciencia con inseguridad, la mente la empaña con dudas y confusión, y el cuerpo físico duele. Entonces realmente te sientes solo, hasta el punto en que podrías decir "simplemente me mataré". No puedes matarte. El Alma no puede morir. Si destruyes tu vida física, todo lo que haces es alterar tu oportunidad de aprender y avanzar esta vez. Retrasas tu progreso hacia los reinos superiores. Cuando viniste del nivel del Alma, a través de los niveles etéricos, mental, causal y astral, recogiste los cuerpos de esos reinos que te ayudarían a olvidar el reino del Alma. Por ello este nivel físico es conocido a menudo como el nivel de la fe. Lo llamo el nivel de "recibir" porque todo lo que puedes decir es "Padre, yo recibo". Nada que pidas y todo lo que pidas, lo tendrás, hasta la última nimiedad. Es bueno saberlo ¿no es así? Pero muchas de las cosas que pides no puedes tenerlas en esta vida. Así que las obtienes en los reinos internos. A veces esos reinos son llamados tus purgatorios. Te imaginas, si hubieras mirado con deseo a cada chica en tu oficina y hubieras fantaseado con ellas, y luego mueres, y de repente te encuentras en el reino astral (el reino de la imaginación) con todas ellas al mismo tiempo ¿no sería el infierno? Si fuera una cada noche, podría estar bien ¿pero todas al tiempo? A menos que seas muy cuidadoso respecto a cómo pones tus deseos en acción, a cómo deseas que las cosas lleguen a ser, las tendrás de la

misma manera indiscriminada como las pusiste en movimiento.

Dado que eres creador y eres responsable por lo que creas, a menudo tienes la oportunidad de revisar lo que has creado —tanto en esta vida como en tiempos anteriores. A menudo lo revisas mediante tus emociones, tu mente o tu cuerpo. Así que vas a través de muchas enfermedades temporales e incomodidades físicas. Es la manera como el cuerpo equilibra la acción y aclara el karma. Deberías estar contento por eso. Pero si te encierras en la enfermedad y te preocupas excesivamente por ella, colocas energía allí y la haces mucho más incómoda. El Alma no entra en ese tipo de acciones —si quieres la participación del Alma, ten en cuenta que estás mirando en la dirección equivocada. El Alma te ayuda cuando te vuelves hacia el Alma. Hay ejercicios espirituales que usamos para ayudarte a sintonizar con el Alma. Hemos estado enseñando estas técnicas durante muchos años, adaptándolas a las necesidades individuales de cada personalidad. El Alma no necesita ejercicios espirituales. El Alma no necesita nada. Ya está en casa. Es la conciencia la que está tratando de despertar su conocimiento del Alma.

Ten presente que el Alma no se quiere imponer. No puede. Su estado natural es de gozo y felicidad. Pero también se protege de modo que nada se le imponga. Por esa razón, puede volverse una cualidad muy elusiva de encontrar. No puedes encontrarla con la mente, ni con las emociones, ni con el cuerpo, porque aunque reside en todas esas dimensiones, no es ninguna de ellas. Puedes encontrarla soltando otras dimensiones, por desapego. Llegará el momento en que sueltes *todo* y regreses a lo que tú eres. Entonces cuando te estableces

en la conciencia del Alma, puedes traer esa realidad a través de todos los niveles. Luego descubres que te has convertido en la Luz del mundo, y la gente puede ver esa Luz. Esa Luz los despierta, y en su momento apropiado, comenzarán su búsqueda espiritual de manera más consciente. Hablar sobre la Luz no manifiesta la Luz. Emocionalizar no la manifiesta. Mentalizar la ata. Es lo que es. Es el Dios que mora adentro.

Ya estás en todos los niveles de conciencia; ya estás en la conciencia del Alma. No tienes que construírla —todo lo que tienes que hacer es reconocerla. Sólo estar allí. ¿Puedes reconocer la conciencia del Alma mientras caminas por la calle? Claro. Una vez escuché a un ministro contar cómo recibió un despertar espiritual mientras caminaba por la calle de una gran ciudad. Vió en los reinos invisibles y fue bendecido con lo que se llama el "fuego santo" o el "bautismo espiritual". Siguió caminando, y nadie supo lo que el estaba experimentando.

En MSIA enseñamos ejercicios espirituales, que es una manera más controlada y directa de contactar las experiencias de los reinos espirituales. Es practicar con la "muerte" porque es practicar dejar este reino y viajar conscientemente a los otros niveles. Al aprender a ir donde está el Alma y saber lo que es, aprendes a comprender a Dios y al Espíritu. Aprendes a sostener la energía de la fuente suprema de Luz y Sonido. Aprendes a moverte con ella, a fluír de regreso hacia los reinos más elevados, hacia lo que hemos llamado "el océano divino de amor y misericordia". Muchos de ustedes han tenido esa gran experiencia fuera-del-cuerpo en el estado de sueño, y saben que algo profundo y bello sucedió. No

era la clase de sueño regular de "comer repollo" o "los cocombros no se digieren bien". Es el sueño en el cual tienes que trascender niveles de tu conciencia física y alcanzar el nivel en el que estás consciente de que también tienes vida y realidad y sustancia en los reinos más allá.

Una manera como puedes aprender quién eres en la conciencia del Alma es simplemente moviéndote en tu conciencia desde donde estás en el nivel físico. Moverte hacia el gran silencio interno, ese depósito de conocimiento absoluto. La mayoría de la gente ha olvidado cómo hacerlo; en realidad todo el mundo sabe cómo hacerlo, pero algunos simplemente lo han olvidado. Se puede hacer, en primer lugar, cerrando los ojos de modo que no te distraigas con las cosas externas. Luego, en la medida en que entras, comienzas a recoger toda clase de ideas e imágenes extrañas; puedes estar experimentando el reino astral dentro de ti, el reino de la imaginación. Te estás moviendo, así que no paras allí. Claro, puede ser lindo, las flores pueden ser hermosas y su fragancia deliciosa, los pájaros pueden cantar muy bello. Pero no paras allí porque todavía estás muy cerca del mundo físico. Sólo sigues moviéndote internamente y te mueves hacia un hermoso nivel emocional. A veces el nivel emocional te eleva tan alto que sientes como si encontraras el paraíso, como si en verdad caminaras con Dios y los ángeles. Pero no te detienes allí —todavía estás en tus emociones. Es grandioso, pero no te detienes. Sigues aún más allá en este movimiento de conciencia espiritual interna y llegas a la mente. Llegas a eso y comienzas a tener algunas ideas poco usuales. Puedes pensar "Me pregunto ¿cómo supe eso?". O "¿por qué estoy pensando eso?". No te detienes allí

porque ahora te estás moviendo más allá del proceso que hace la mentalización. Te estás moviendo hacia lo que llamamos el "gran inconsciente", el nivel etérico. Cuando llegas allá, no sabes qué pasa. A veces parece como un gran vórtice de energía, sólo rotando y girando. Mucha gente desarrolla sensaciones de vértigo o molestias estomacales, y no pueden soportarlo —así que caen de nuevo en el nivel físico y dejan que ese otro nivel se cuide por sí mismo. Entonces pueden decir "No me gusta, no quiero volver allá". Bueno, la próxima vez no comas antes de contactar ese nivel. Así manejarás la sensación de malestar.

Después de que te mueves a través del gran inconsciente, a través del vórtice giratorio, entras en el Alma. Entras en un centro, en una conciencia. Entras en tu Ser. Cuando estés allá podrías sentirte tentado a decir "¡Vaya!" Si lo haces, puedes estar de un golpe en el nivel físico de nuevo. Como ves, lo interesante es que simplemente debes *saber* que está allí para ti y entonces moverte en esa dirección. Si tu reacción es —"Oh, no esperaba esto... ¡bravo!". Estás de regreso en las emociones. Si tu reacción es —"Me pregunto de qué se trata todo esto". Estás de regreso en el mental. Si te excitas tanto que descompones tu estómago, estás de regreso en el nivel físico. Existen toda clase de juegos. Pero ¿qué debes hacer? Seguir adelante.

Una vez trabajé con una persona que quería romper el hábito de fumar, y preguntó "¿Cuántas veces debo hacer la técnica que me enseñaste?". Dije "Hasta que dejes de fumar". Dijo "Claro, pero ¿cuántas veces es eso?". Dije "Hasta que dejes de fumar". Dijo "Bueno, ¿son cinco, o diez o como cien?". Dije "Hasta que dejes

de fumar". Finalmente dijo "Ah, ya veo —tengo que hacerlo hasta que deje de fumar". Dije "Exacto. Si dejas la técnica antes de dejar de fumar, no has dejado de fumar; no ha funcionado para ti, no lo has hecho. Te engañas, y tienes que comenzar todo de nuevo".

¿Cuántas veces debes continuar moviéndote en tu conciencia espiritual interna? Hasta que alcances la conciencia del Alma. ¿Qué pasa si paras antes? No llegas allá (esta vez). ¿Y si dices que no se puede? No lo vas a hacer (esta vez). ¿Y si dices que son tonterías y un gran cuento? Tienes que regresar y tratar en otro momento.

Cuando finalmente llegas al Alma, de regreso a quien eres, encuentras que eres una extensión de una gran Alma. Ahora bien, mucha gente trata de salir del cuerpo saliendo del cuerpo, y eso está bien —pero todo lo que consiguen, si es que consiguen algo, es una forma de proyección astral. Llegan al cuerpo astral a través de un proceso imaginativo. Entonces dicen "Sabes, pensé que había visto esto, pero descubrí que no era real". Porque sólo era parte de su imaginación. Si quieres entrar en el plano astral externo, tienes que ir por encima de él, hacia uno de los reinos superiores y luego bajar a él.

Una de las claves del Movimiento del Sendero Interno del Alma es esta: no importa lo que suceda, sigue adelante. Si encuentras a Dios, sigue adelante. Si encuentras la realidad total, sigue adelante. Si te quedas atrapado en una ilusión, sigue adelante —saldrás de eso. Si piensas "He trabajado tan duro, necesito un descanso ahora", detienes tu movimiento y tu progreso ¿Sabes lo que sucede cuando no ejercitas? Te pones blando,

gordo y flácido. Pierdes la habilidad de ejercitar. Entonces tienes un patrón de memoria que dice "Hace diez años hice eso". Si hiciste eso, estás viviendo en el pasado, en tus glorias pasadas. La pregunta más pertinente es "¿Qué hiciste hoy?" Es como la idea de ganar un gran premio por una competencia. Ganas la carrera de cien metros. Te ponen la medalla y te dan la cinta. Caminas por la ciudad todo el día diciendo "Miren, gané". Alguien dice"¿Vas a ganar mañana?". Tu dices "No". Preguntan "¿Por qué no?". Dices "Ya gané mi carrera". En esa carrera de la que estamos hablando no hay dimensiones. Eres sólo tú y tu desarrollo. Cuando te mueves hacia el Espíritu, hacia tu Alma, puedes moverte hacia la gran Alma que es Dios. Entonces puedes moverte a través de los altos niveles de existencia externa y ver cosas que están más allá de la descripción. Puedes moverte hacia esos reinos llamados astral, causal, mental y etérico. Cuando entras al reino del Alma, experimentas auto-realización, reconoces tu verdadero ser. En ese punto, mucha gente dice "Aquí es. Estoy en casa". Es fantástico y es el hogar. Y a menudo cuando estás en el hogar realmente no quieres ir a ninguna otra parte. Mucha gente se queda en el reino del Alma. Significa no más encarnaciones en los niveles inferiores a menos que escojas encarnar.

Cuando estás en el plano del Alma, te vuelves familiar con él y descubres lo que es. ¿Sabías que hay una dimensión para el Alma? No es sólo como si llegaras allá, sino más como si te movieras hacia eso, y luego entras. Algunas personas piensan que habrá rayos y truenos y un coro angelical. No necesariamente es así. Puedes comenzar a tener un sentido de unidad —todo lucirá muy parecido. Puedes no ser capaz de decir

dónde estás —todo parecerá igual. Tal vez pensarás "No puedo decir dónde estoy. Tal vez aún no estoy allí. Tal vez aún estoy aquí, pero no lo sé". Si sigues así, estarás de vuelta en el reino mental.

Si te mueves hacia el Alma y dices "¡Bravo!" Estarás de nuevo en tu cuerpo físico preguntándote qué pasó. Por eso es que tienes que aprender a dirigirte. Ese es el valor de los ejercicios espirituales. Puedes ir caminando por la calle y hacer de esa actividad tu ejercicio espiritual, si haces de esa caminada algo valioso para ti. Tienes que aprender a dirigirte tú mismo. Existen técnicas para ir dentro, para alcanzar al Dios interno. No necesariamente funcionan la primera vez, aunque para algunas personas sí. Es como levantar pesas: la primera vez lo haces bien y piensas "Vaya, es fácil, todo el mundo puede hacerlo". Pero al día siguiente estás tan adolorido que no puedes ni siquiera levantarlas, así que te rindes. En este juego de alcanzar el Alma, no te rindes.

Cuando alcanzas la conciencia del Alma, puedes mirar desde la belleza que hay allí y decir "Pero es perfecto allá abajo también, aún cuando no sea tan perfecto como aquí". Así que escoges venir y entonces te quedas atrapado en el karma del planeta y dices "¿Yo escogí esto? ¡Estoy loco !". Esta es la tierra del olvido. Es fácil quedar atrapado aquí y olvidar las glorias de los reinos superiores. Si olvidas, debes repetir el proceso. Por eso es prudente recordar tu historia. Cuando regreses al Alma, serás capaz de ver cuál ha sido tu acción a través de todo el tiempo. No necesitas que nadie te lo diga. Te vuelves tu propio profesor, tu propio estudiante, trabajador y cosechador. Pero ése no es el punto más alto. Puedes subir de nuevo. Y mientras estás en ese

movimiento ascendente, todavía estás en el Alma. Puedes llegar a un punto de conocimiento absoluto, donde puedes tener conocimiento completo de lo que sea que necesites. Entonces puedes subir más alto aún, a donde tengas conocimiento total, conocimiento total acerca de TODO. En ese punto disuelves la individualidad del Alma y te mueves hacia una naturaleza espiritual pura. Entonces te vuelves totalmente todo, en todas las cosas, que es la Conciencia de Dios. En ese nivel en verdad puedes decir "Soy el Alfa y el Omega".

Mira bellamente todo en la vida. Mira positivamente. Mira a todo el mundo con amor. Trátalos con amor. Haz de tu vida una vida de realización. Realmente es la mejor manera. Este amor espiritual, esta Luz espiritual es contagiosa. Aún la gente que piensa "No sé nada de eso" lo va a saber. Por extraño que pueda parecer, realmente no tienes elección. Vas a seguir.

Pelear contra esa realidad es tu separación. Es tonto, es irreal. No puedes separarte, no puedes alejarte de Dios. No hay manera de hacerlo. Pelear es perder tu tiempo y tu energía —porque vas a regresar acá en algún momento y dirás "Oh, Dios, ayúdame". Y aún si hiciste el gran "desaire" y hablaste mal de Dios los últimos tres meses o diez años o el tiempo que sea, Dios te ayudará por Su infinito amor, porque te ama a pesar de todo. Dios es permanente. Dios no es el cuerpo, ni las emociones, ni la mente, ni la imaginación, porque esos son elementos transitorios. Aunque Dios está en eso también; Dios es esa parte que sostiene y sostiene. Dios permanece aún a través de tus dudas y miedos y disturbios y dolor y confusión. Dios se sostiene contigo en amor. Dios se sostiene contigo a través del Alma, que es amor. A

través de la conciencia del Alma y a través del amor puro de Dios todos estamos unidos. La realidad de la naturaleza amorosa de Dios y la realidad de perfección de tu propia Alma están entre los descubrimientos más maravillosos que puedes llegar a hacer.